

# Projecte Educatiu del Cau



**[www.cau.gmvertical.cat](http://www.cau.gmvertical.cat)**

Pavelló Poliesportiu de Riells i Viabrea  
[www.gmvertical.cat](http://www.gmvertical.cat) [info@gmvertical.com](mailto:info@gmvertical.com)

**DIRECTORA I TUTORA** · *Sandra Brugada Call*  
**CAP DE COORDINACIÓ** · *Susana Moliné Pascual*  
**FUNDADOR I MONITOR ESPORTIU** · *Toni Benavente García*  
**PREMONITORS** · *Xènia González Funes · Jordi Acebedo Hidalgo*  
**LLOPS DEL CAU** · *Alex · Iker · Sheila*

HORARIS DEL CAU: Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 16,30h a 18,30h



Associació Esportiva GMVertical



Ajuntament de Riells i Viabrea

## **INTRODUCCIÓ**

Aquest document és el Projecte Educatiu de l'Esplai El Cau del Llop, en el qual es detalla el funcionament d'aquest en totes les seves vessants. Hem volgut reflectir el dia a dia al cau, de tal manera que qualsevol persona que llegeixi aquest document entengui qui som i que fem. Creiem molt important el fet de preservar, generació rere generació, una manera concreta de fer; per aquest motiu s'ha lluitat per l'elaboració d'aquest PEC. Finalment ens podem felicitar per la feina feta, ja que això és fruit d'un esforç en equip i de moltes hores de debat que ens han enriquit com a persones. Esperem que aquest document aportï a noves generacions, nous coneixements i temes de debat per a que el nostre agrupament evolucioni any rere any.

## **ENTORN**

L'Esplai El Cau del Llop es troba al municipi de Riells i Viabrea, municipi de la comarca de la Selva, i la seva seu social està situada al costat del Pavelló Poliesportiu de Riells i Viabrea. El terreny que envolta el poble és accidentat i amb un bon nombre de turons, colls, rieres i torrents, amb presència de fonts, tot farcit per molt de bosc. No cal esmentar que per aquestes circumstàncies on part del seu territori hi ha el Parc Natural de Montseny, la seva fauna i la flora són abundants i de rica varietat. Com diu l'escriptor Josep Pla, Riells i Viabrea és un petit i bonic poble situat als peus del Montseny gironí.

## **MOTIVACIÓ DEL PROJECTE**

Ens hem proposat crear un punt de trobada per als infants i joves de Riells i Viabrea. I gràcies al gran suport rebut per part de l'ajuntament de Riells i Viabrea i la seva col·laboració, aquest projecte es fa realitat. Aquest projecte neix per cobrir la necessitat d'ocupar el temps educacional no lectiu dels nens, nenes i joves de Riells i Viabrea. Doncs acostuma a ser una necessitat no coberta, ja que hi ha molt poques entitats que treballin amb infants i joves durant aquest període. Aquest és un temps on els infants i joves gaudeixen del seu temps lliure mentre els pares compleixen la seva jornada laboral. Per tant, l'Esplai és un temps de lleure dins del temps lliure.

El que es pretén dins de l'Esplai El Cau del Llop és que aquest temps de lleure es basi en la diversió i el desenvolupament. Per aconseguir aquest desenvolupament es treballarà mitjançant la recerca de l'autonomia del nen/a i les seves vivències personals per aconseguir aprenentatges significatius.

Des de l'Esplai El Cau del Llop enfocarem el temps de lleure des de totes les seves dimensions. Utilitzant el joc com a element clau en el desenvolupament personal i interpersonal. Contacte amb l'entorn. Coneixement i pràctica del joc esportiu i l'aventura. La participació i la presa de responsabilitats en el desenvolupament de l'activitat. Descoberta de l'entorn, farem conèixer els nens/es l'entorn més proper del nostre municipi.

L'Esplai El Cau del Llop pretenc que els joves entrin en contacte amb els esports de muntanya i visquin les seves primeres experiències a la natura amb altres joves, promovent el treball en equip i les relacions socials.

## **METODOLOGIA**

Ens esforcem a merèixer confiança, i fem confiança a tothom.

Respectem les conviccions dels altres.

Aprenem a ser útils, i a fer servei.

Som germans de tothom, i treballem per la pau.

Som fidels al nostre país, i ens sentim ciutadans del món.

Defensem la natura, i protegim la vida.

Aprenem a viure en equip, i tot ho fem entre tots.

Som decidits, i afrontem les dificultats sense por.

Estimem el treball i volem fer bé les coses.

Aprenem a estimar i a jugar net.

## **CÓM HO TREBALLEM?**

Fent descobertes, profunditzant en l'entorn i en la manera de viure de cada poble.

A les excursions i campaments: caminant, amb la natura, sortint del nostre poble, etc.

Participant en activitats de cara al poble, donant-nos a conèixer, fent servei, etc.

Aprofitant la diversitat cultural que tenim per conèixer altres realitats.

Fent activitats per conèixer el nostre entorn més proper.

## **ELS VALORS QUE VOLEM TRANSMETRE AL CAU SÓN**

Expressió lliure (tant a nivell corporal, de parla, etc.). Crítica constructiva. Autocrítica (entesa com l'acceptació de les opinions dels altres vers a un mateix i com a predisposició al canvi).

Treballar la motivació i les inquietuds. Implicació. En el seu entorn més immediat. Diàleg.

Com a forma d'evolució i canvi constant. Escolta activa. Imaginació i creativitat. Compromís.

Autonomia. Solidaritat. Convivència. Coeducació. Igualtat. Amor. Amistat. Confiança i

autoconfiança. Empatia. Respecte. Participació. Autoestima. Autogestió. Responsabilitat.

Iniciativa. Superació. Treball i esforç. Lideratge.

## **LES ACTIVITATS DEL CAU**

### **Activitats esportives de muntanya**

#### **Tallers de muntanya**

#### **Sortida trimestral de cap de setmana**

Aquesta sortida és un dels moments més màgics! I al Cau del Llop ens agrada gaudir-ho!

Volem que en aquestes sortides els infants i joves tinguin moments irrepetibles, que el fet de fer-se la motxilla impliqui carregar-la d'il·lusió, que el compartir sigui més que un valor, que els petits descobriments ens facin créixer, que l'aventura sigui un bon record...

## **ELS GRUPS DEL CAU DEL LLOP**

### **CONILLETS**

El nen/a aprèn a integrar-se correctament al grup i adquireix una mínima independència. Aprenen a compartir i a desenvolupar la seva capacitat creativa i l'expressió.

### **LLOBATONS**

Aprenen a desenvolupar la capacitat de treballar en equip, tot fomentant la responsabilitat, el respecte i la constància. Comencen a ser independents i a desenvolupar l'esperit crític.

### **LLOPS**

Treballen aportant la seva experiència per tirar endavant els seus propis projectes i ambicions.

## **VIU GRANS EXPERIÈNCIES**

### **Faràs nous amics i amigues**

Al cau coneixeràs un nou grup d'amics i amigues amb qui viuràs molts bons moments. Fareu pinya, compartireu experiències al llarg dels anys i millorareu el vostre entorn. I no només això: al llarg dels anys, sense adonar-te'n, creareu un vincle molt especial!

Tot això ho faràs en un entorn diferent de l'escola i de la família; amb l'ajuda dels caps, nois i noies que voluntàriament us acompanyaran en les activitats dels dimarts i dijous i les sortides trimestrals de caps de setmana.

### **T'ho passaràs molt bé**

Has dormit sota les estrelles? Has cantat cançons al voltant d'un foc de camp amb els teus amics i amigues? T'has embrutat de fang fins als genolls sense que ningú et fes canviar de roba de seguida? Has construït mai un refugi? Has pujat mai un cim?

Tot això i molt més ho podràs viure al cau! Què esperes per provar-ho?

### **Viuràs noves experiències**

Exploraràs la natura, coneixeràs llocs nous, conviuràs amb els teus amics i amigues... Seràs protagonista d'aventures molt més divertides que les de qualsevol videojoc!

Aprenderàs a aconseguir els reptes que us marqueu amb la resta de companys i companyes, et sentiràs escoltat i recolzat en tot moment i viuràs experiències que recordaràs tota la vida!

### **Tindràs aventures durant tot l'any**

Al cau, cada setmana compartiràs una bona estona amb els teus amics i amigues, fareu excursions de tant en tant i, quan arribin les vacances, anireu d'acampada junts i viureu els millors dies de tot l'any!

## **EDUCACIÓ EN VALORS, DIVERSIÓ I NATURA**

### **Ajudarà a fer un món millor**

A les activitats dels dimarts i dijous i les excursions trimestrals de cap de setmana, el teu fill o filla serà protagonista del seu propi creixement com a persona responsable, conscient, activa i compromesa amb la societat. A través de les seves vivències personals al cau, adquirirà valors com el compromís, la defensa de la natura, el servei, la participació, el voluntariat, l'esperit crític, l'austeritat i el treball en equip.

### **Farà amistats per tota la vida**

Al cau els nois i noies viuen experiències increïbles, tot desenvolupant habilitats socials i potenciant la seva autonomia. Tot això ho fan en un clima de diversió, d'aventura i de confiança tant en ells mateixos com en els altres. Aquestes vivències fan que s'estableixin forts vincles entre tot el grup que perduren en el temps.

Aquest desenvolupament el viuen acompanyats en tot moment d'un equip de caps, monitors que dediquen hores del seu temps lliure voluntàriament a educar infants i joves i que han rebut formació específica per aquesta tasca.

### **Assequible per tothom**

Les nostres quotes són força assequibles, 80 euros per trimestre, que cobreix l'assegurança i el cost de les activitats ordinàries. Les sortides trimestrals de cap de setmana s'acostumen a cobrar per separat.

Si et preocupa el cost de la quota, els diners no són un problema. Donem facilitats a les famílies amb dificultats econòmiques. Parla amb la responsable del cau per trobar una solució.

### **Una proposta educativa a anys vista**

Oferim una proposta educativa que comença a la infància i segueix a l'edat adulta. Generalment els nens i nenes poden començar al cau als 7 anys i anar-hi fins als 16, organitzats en diferents grups d'edat. Després poden seguir com a caps o desenvolupant altres tipus de voluntariat dins el cau.

**Tot això és el Cau del Llop!**



**Esplai El Cau del Llop**  
Associació Esportiva GMVertical



**Ajuntament de Riells i Viabrea**